

H Hommes, de 18 ans à 39 ans
HS Hommes seniors, 40 et plus

12. Stationnement Parking télési de Nods
13. Ravitaillement Un ravitaillement chaud sera servi à l'arrivée par l'hôtel du Chasseral.
14. Equipement Skis :
1 paire de skis
Les skis doivent être équipés de fixations permettant le mouvement des talons à la montée et le blocage à la descente. La fixation doit posséder un système de déclenchement latéral et frontal. Avec ou sans lanières de sécurité.
- Raquette: 1 paire de raquettes (uniquement pour la catégorie raquette).
Bâtons :
1 paire de bâtons de type alpin ou de fond ayant un diamètre maximum de 25mm avec des rondelles non-métalliques.
Peaux :
1 paire de peaux antidérapantes. L'utilisation de ruban adhésif ou équivalent favorisant la glisse est interdite. Les peaux doivent pouvoir s'enlever et se remettre librement.
- Lampe :
Une lampe frontale est obligatoire
Casque :
Le port du casque est conseillé
Le délégué technique se réserve le droit de refuser tout équipement jugé défectueux ou inadéquat
15. Assurance Chaque coureur doit être assuré personnellement contre les accidents et autres dommages. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de non- respect de cette clause. La reconnaissance du parcours est conseillée.
16. Changements L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours en tout temps.
17. Annulation En cas de météo défavorable, l'organisateur se réserve le droit d'annuler la course ou de la reporter.
18. Environnement Chaque concurrent est rendu attentif à la nécessité de ménager l'environnement. En course, tout concurrent qui jette ou abandonne un déchet (gobelet, bouteille, sachet etc.) ou un objet d'équipement hors des dispositifs mis à disposition au poste de ravitaillement ou qui a un comportement entraînant un préjudice pour l'environnement, fera l'objet de pénalités, ou d'une disqualification.
19. Résultats Les prix ne seront pas envoyés. Lors du tirage au sort, seules les personnes présentes pourront bénéficier de leur prix.